



Naam: _____

Geb.Dat.: _ _ / _ _ / _ _ _ _

Datum: _ _ / _ _ / _ _ _ _

Roland Disability Questionnaire

Uw rugklachten kunnen u belemmeren bij uw normale dagelijkse bezigheden. Deze vragenlijst bevat een aantal zinnen waarmee mensen met rugklachten zichzelf en hun situatie beschrijven. Mogelijk beschrijven deze zinnen ook situaties zoals u die vandaag ervaart. Als u de vragenlijst leest, denk dan aan uzelf vandaag. Omcirkel JA indien de zin vandaag op u van toepassing is. Omcirkel NEE indien de zin vandaag niet op u van toepassing is. Lees de zinnen aandachtig en bepaal of de zin vandaag op u van toepassing is voordat u een antwoord geeft.

- | | |
|---|----------|
| 1. Het grootste gedeelte van de tijd blijf ik thuis omwille van mijn rugklachten | JA / NEE |
| 2. Wegens mijn rugklachten verander ik vaak van positie om een prettige houding te vinden. | JA / NEE |
| 3. Door mijn rugklachten loop ik langzamer dan gewoonlijk | JA / NEE |
| 4. Door mijn rugklachten kan ik de gebruikelijke werkzaamheden in en rond mijn huis niet doen | JA / NEE |
| 5. Wegens mijn rugklachten gebruik ik de trapleuning bij het naar boven lopen via de trap | JA / NEE |
| 6. Wegens mijn rugklachten ga ik vaker dan gewoonlijk liggen | JA / NEE |
| 7. Wegens mijn rugklachten moet ik mij vastpakken en optrekken uit een leunstoel om op te staan | JA / NEE |
| 8. Door mijn rugklachten probeer ik andere mensen dingen voor me te laten doen | JA / NEE |
| 9. Ik kleed me trager dan gewoonlijk aan omwille van mijn rugklachten | JA / NEE |
| 10. Omwille van mijn rugklachten sta ik alleen voor korte perioden op | JA / NEE |
| 11. Wegens mijn rugklachten vermijd ik bukken of knielen | JA / NEE |
| 12. Door mijn rugklachten is het moeilijk om van een stoel op te staan | JA / NEE |
| 13. Ik heb bijna de gehele dag last van rugpijn | JA / NEE |
| 14. Door mijn rugklachten kan ik mij in bed moeilijk omdraaien | JA / NEE |
| 15. Door mijn rugklachten heb ik gebrek aan eetlust | JA / NEE |
| 16. Ik heb moeite met het aantrekken van sokken wegens mijn rugklachten | JA / NEE |
| 17. Wegens mijn rugklachten loop ik alleen korte afstanden | JA / NEE |
| 18. Ik slaap slecht door mijn rugklachten | JA / NEE |
| 19. Ik krijg hulp bij het aankleden in verband met mijn rugklachten | JA / NEE |
| 20. Ik zit het grootste gedeelte van de dag wegens mijn rugklachten | JA / NEE |
| 21. Ik verband met mijn rugklachten vermijd ik zwaar werk in en rond het huis | JA / NEE |
| 22. Door mijn rugklachten raak ik sneller door mensen geïrriteerd dan anders | JA / NEE |
| 23. Door mijn rugklachten loop ik de trap langzamer op dan gewoonlijk | JA / NEE |
| 24. Ik lig bijna de hele dag in bed in verband met mijn rugklachten | JA / NEE |