



Naam: _____

Geb.Dat.: __/__/____

Datum: __/__/____

Lysholm Score

Instabiliteit

- Nooit 25
- Soms bij sport 20
- Vaak bij sport 15
- Soms bij ADL 10
- Vaak bij ADL 5
- Bij elke stap 0

Zwelling

- Nooit 10
- Na zware belasting 6
- In ADL 2
- Altijd 0

Mank lopen

- Nooit 5
- Soms 3
- Altijd 0

Slotverschijnselen

- Nooit 15
- Klikken 10
- Soms 6
- Vaak 2
- Blokkade tijdens onderzoek 0

Pijn

- Nooit 25
- Soms bij zware belasting 20
- Vaak bij zware belasting 15
- Bij een flinke wandeling 10
- Bij een wandeling < 2 km 5
- Altijd 0

Traplopen

- Geen probleem 10
- Licht beperkt 6
- Tree voor tree 2
- Moeizaam 0

Steun

- Geen stok of kruk 5
- Soms 3
- Altijd 0

Hurken

- Geen probleem 5
- Licht beperkt 4
- < 90° 2
- Onmogelijk 0

TOTAAL SCORE
